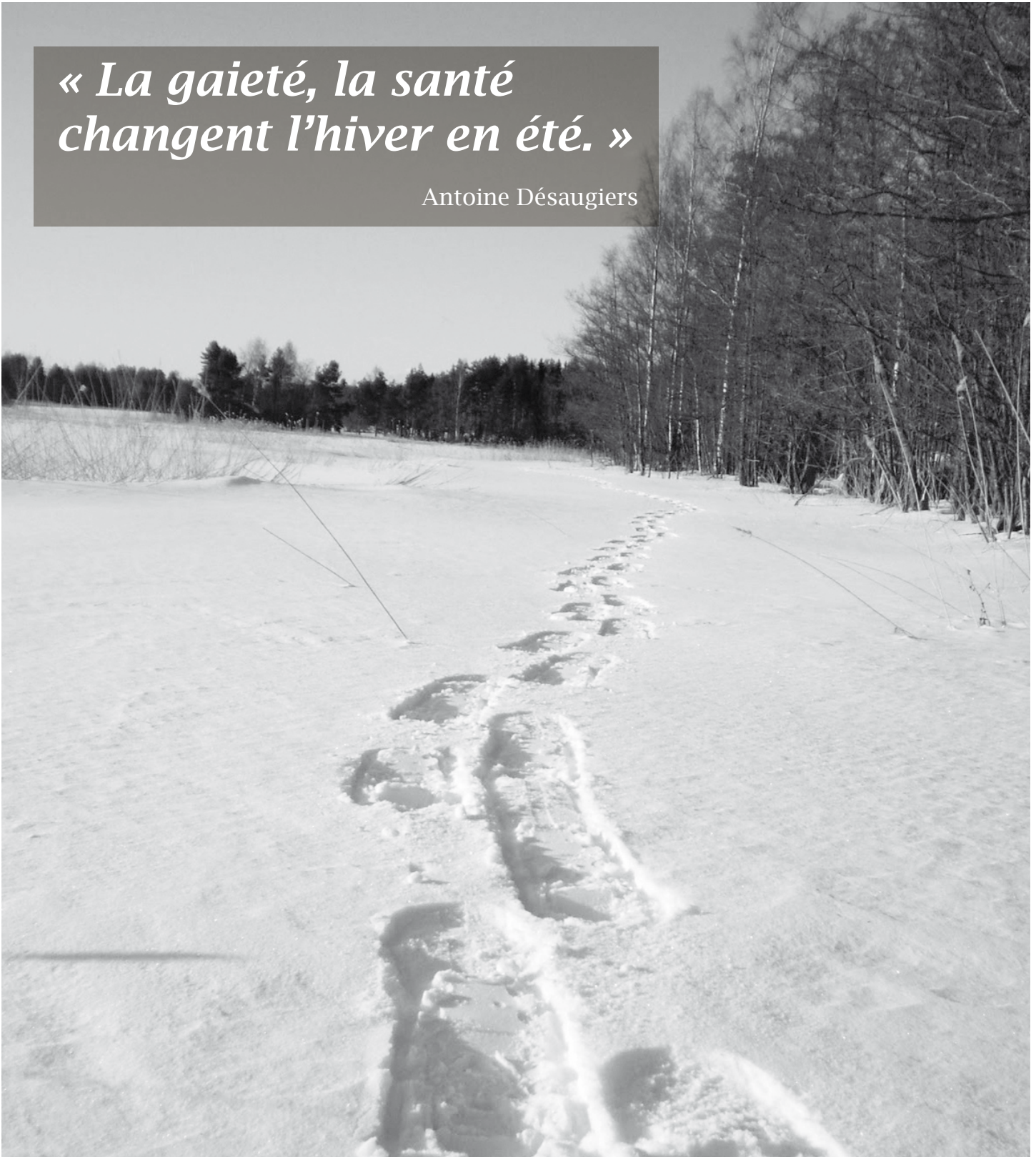


*« La gaieté, la santé
changent l'hiver en été. »*

Antoine Désaugiers



C'est à nouveau avec un immense plaisir que je vous transmets mes vœux les plus sincères à l'occasion de Noël et du Jour de l'an.

Je souhaite que tous profitent de cette période pour fêter et pour partager ces moments privilégiés avec ceux et celles qui vous sont chers.

Je souhaite donc un chaleureux temps des Fêtes et une nouvelle année sous le signe de la paix, du partage et de la tolérance.

Par la même occasion, je remercie les parisvillois et parisvilloises d'avoir contribué, chacun à sa façon au mieux-être de notre communauté.



**Joyeux Noël
et Bonne année**

Maurice Grimard, maire

Maurice Grimard

PORTES & FENÊTRES
P.E. PÉRUSSE ET FILS INC.

Alain Pérusse
620 Principale Est,
Parisville, Québec
G0S 1X0
T 819 292-2096
F 819 292-2594

RBQ: 8262-5120-10 **PEPERUSSE.COM**



est un bulletin d'information publié quatre fois par année par la Municipalité de Parisville. Il est distribué gratuitement dans tous les foyers de Parisville. Il paraît en janvier, avril, juillet et octobre.

Date de tombée pour vos articles:

7 mars

7 juin

7 septembre

1er décembre

faites parvenir à: info@municipalite.parisville.qc.ca

Merci aux bénévoles et collaborateurs sans qui ce bulletin municipal ne pourrait être un succès!

Montage et conception graphique:

François Gaudreault

Coordinatrice:

Dominique Lapointe

Correction:

Marie-Blanche L'Héroult

Coordinatrice des organismes:

Marielle Lafond

Assemblée:

Marielle Lafond

France Siméon

Hélène Guimond

Collaborateurs:

Marie-Blanche L'Héroult,

Lucie Pérusse,

Marielle Lafond,

Colette Ouellet,

Marie-Josée Michel,

Karine Tousignant,

L'abbé Réjean Lussier,

Thérèse Beaudet,

France Laquerre,

Sylvie Tousignant,

la SQ et le SSIMRCB



Lors de la séance extraordinaire du 12 décembre 2011, le conseil municipal de Parisville a présenté, en séance publique, les prévisions budgétaires pour l'année 2012.

Dans les travaux préparatoires du budget 2011, le conseil municipal s'est donné les objectifs spécifiques suivants :

- Maintenir des **services de qualité** aux meilleurs coûts possible.
- Orienter la **tarification** des services municipaux en fonction de leurs utilisations.
- Éviter une hausse considérable du compte de taxes municipales malgré les hausses anticipées des dépenses
- Respecter la **capacité de payer** des contribuables.
- S'assurer d'une **saine gestion** des fonds publics afin de limiter les dépenses et les dépassements de coût excessifs.
- **Évaluation des infrastructures et planification stratégique** au menu pour la prochaine année.

Le conseil s'est affairé à compresser au maximum les dépenses pour 2012 et à préciser quelque peu son nouveau système de tarification implanté en 2011. Le taux de taxation générale est demeuré inchangé, tandis que les services municipaux ont tous été majorés de 2,75% afin de contrer les augmentations à ce sujet.

Ces augmentations auront pour effet d'augmenter, en moyenne, le compte de taxes de 1,35%.

Vous trouverez ci-dessous les différents tableaux présentant les faits saillants du budget 2012, le programme triennal d'immobilisations et le tableau présentant la tarification pour 2012.

Pour plus d'information, vous pouvez consulter le site Internet de la Municipalité au www.municipalite.parisville.qc.ca. Vous y trouverez en entier, la présentation du budget 2012.

Pour toute autre question spécifique, n'hésitez pas à communiquer avec le bureau municipal, il nous fera plaisir de vous répondre.

Tarification 2012

Taux de taxation général
0,85\$/100\$ d'évaluation

Sûreté du Québec

30% fixe/unité d'évaluation
27,28\$

70% fixe/unité d'évaluation
0,0699\$/100\$ d'éval.

Service incendie

30% fixe/unité d'évaluation
50,83\$

70% fixe/unité d'évaluation
0,1303\$/100\$ d'éval.

Aqueduc :

Unifamiliale	213,72\$
Commerce	275,37\$
Ferme	275,37\$

Égout :

Unifamiliale	128,44\$
Commerce	128,44\$

Matières résiduelles :

Unifamiliale	218,86\$	Conteneur 4VC	899,06\$
Commerce	277,43\$	Conteneur 6VC	1 315,20\$
Fermes	277,43\$	Location cont. 6VC	446,96\$
2e bac	220,91\$		
Agricole 2 bacs	472,65\$	Plastiques agricoles :	
4 bacs	873,38\$	Conteneur 4VC	41,10\$
4 bacs / SE	976,13\$	Conteneur 6VC	57,03\$
6 bacs	1 284,38\$	Conteneur 8VC	71,93\$

REVENUS	
Taxes	
Taxes générales	290 130,50
Autres (taxes à recouvrir)	10 000,00
Sûreté du Québec	34 104,00
Service incendies	63 539,00
Aqueduc	69 520,16
Égout et traitement des eaux	20 894,62
Matières résiduelles	69 958,65
Total	558 146,93
Paiements tenant lieu de taxes	
	3 000,00
Total	3 000,00
Services rendus	
Services rendus aux organismes	21 302,23
Total	21 302,23
Imposition de droits	
Permis et droits de mutation	4 500,00
Redevances carrières et sablières	6 000,00
Total	10 500,00
Intérêts	
Intérêts banques et arrrages	2 000,00
Total	2 000,00
Autres revenus	
Contributions org. municipaux	15 000,00
Total	15 000,00
Autres revenus	
Remboursement TVQ	10 400,00
Péréquation	4 200,00
Transferts inconditionnels	35 000,00
Administration générale	1 400,00
Entr. réseau routier	16 500,00
Total	67 500,00
Grand total des revenus	677 449,16

BUDGET TRIENNAL D'IMMOBILISATIONS	
2012	
Piste multifonctionnelle	15 000,00
Bâtiments et infrastructures	40 000,00
Ponceau route à la laine	20 000,00
Point d'eau	5 000,00
Projet mise à niveau – Stat distr	2 672,40
Planification stratégique	1 000,00
Total	83 672,40
2013	
Point d'eau	5 000,00
Projet mise à niveau – Stat distr	600 000,00
Total	605 000,00
2014	
Point d'eau	5 000,00
Étude de marché nouvelle rue	10 000,00
Wagon de queue	35 000,00
Aqueduc Principale Est	5 000,00
Total	55 000,00

DÉPENSES	
Administration générale	
Conseil municipal	21 988,47
Application de la loi	1 550,00
Gestion financière et administrative	90 425,76
Greffe	16 080,00
Évaluation	17 393,00
Gestion du personnel	7 293,00
Autres	1 100,00
Total	155 830,23
Sécurité publique	
Police	33 714,00
Protection contre les incendies	63 934,00
Total	97 648,00
Transport	
Voirie municipale	92 874,00
Enlèvement de la neige	39 031,07
Éclairage des rues	4 900,00
Circulation et stationnement	1 800,00
Transport collectif Transport en commun	2 252,38
Total	140 857,45
Hygiène du milieu	
Approvisionnement en eau potable	8 492,00
Réseau de distribution eau potable	40 049,00
Traitement des eaux usées	17 325,00
Collecte des déchets domestiques	43 402,25
Collecte des matières secondaires	21 558,80
Élimination des matières secondaires	775,00
Amélioration cours d'eau	2 000,00
Total	133 602,05
Santé et bien-être	
Logement social OMH	4 488,00
Total	4 488,00
Amén, urb. et développ.	
	26 274,03
Total	26 274,03
Biens durables	6 124,00
Total	6 124,00
Loisirs et culture	
Centres communautaires (salles)	29 271,00
Parc et terrain de jeux	2 750,00
Autre subvention loisirs	1 500,00
Centre de documentation	5 432,00
Total	38 953,00
Grand-total des dépenses	603 776,76

Une invitation de votre conseil municipal

Lors de la présentation du budget 2012, il a été question de deux dossiers majeurs. Le premier étant les hausses considérables des coûts de la gestion des matières résiduelles ainsi que de la stratégie québécoise d'économie en eau potable et le deuxième de la planification stratégique de la municipalité de Parisville. En lien direct avec ces dossiers le conseil municipal a décidé de mettre en place deux comités citoyens.

Ces deux comités seront formés de 5 personnes, soit 2 conseillers municipaux et 3 citoyens, dont un représentera le périmètre urbain, un deuxième représentera les commerces et industries et le troisième représentera le milieu agricole.

Le premier comité, le comité citoyen stratégique d'économie en hygiène du milieu, aura comme mandat premier, d'analyser la consommation d'eau et la production de matières résiduelles dans la municipalité de Parisville. Par la suite, il sera mandaté par le conseil pour élaborer et mettre en oeuvre un plan d'action afin d'assurer la réduction de la consommation

d'eau et la production responsable de matières résiduelles. Les deux conseillers qui ont été nommés pour siéger sur ce comité sont M. Benoit Depot, et M. Stéphane Boutin.

Le deuxième comité, le comité de développement local durable aura comme mandat premier de coordonner les activités relatives à la planification stratégique de la municipalité de Parisville. Par la suite, ce comité prendra en charge les grands axes relatifs au développement local de la communauté. Les deux conseillers qui ont été nommés pour siéger sur ce comité sont M. Jean-François Bienvenue, et M. Sylvain Paris.

Bien évidemment, les mandats de ces deux comités seront précisés prochainement. Nous désirons tout de même susciter votre intérêt à faire partie de l'un de ces comités. Pour toute autre information concernant ces comités, ou tout simplement pour déposer votre candidature à l'un de ces deux comités, vous pouvez communiquer directement avec le bureau municipal au (819) 292-2222.


Les Excavations
Roland Laquerre inc.

table • excavation • transport en vrac • fosse septique

RÉQ 8263-2050-43

819-292-2306 pager : 819-372-8239

143, Route 265, C.P. 35 - Parisville QC - G0S 1X0 - excrolandlaquerre@bellnet.ca

 **CONSTRUCTION PERUSSE INC.**

RÉNOVATION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

292-2645

1212, Rte 265, Parisville, Qc. G0S 1X0 *prop.: Normand Pérusse*

OFFRE D'EMPLOI

Aide-préposé aux travaux publics Temps partiel / sur appel

La municipalité est à la recherche d'un résident de Parisville afin d'exercer la tâche d'aide-préposé aux travaux publics. De façon ponctuelle (surtout de fin de semaine), le mandat sera d'effectuer la tournée des infrastructures municipales, et d'assurer un certain suivi en l'absence de l'inspecteur municipal. De plus, à l'occasion il assistera l'inspecteur municipal dans l'exercice de ses fonctions, lors de travaux ou toute autre tâche demandant un soutien.

Exigences

Posséder un véhicule ainsi qu'un permis de conduire de classe 5; avoir un minimum d'expérience dans un emploi similaire; capacité de travailler en équipe; bonne forme physique.

Conditions salariales

À discuter. Une compensation au kilométrage est offerte.

Les personnes intéressées, peuvent faire parvenir leur curriculum vitae avec copie du permis de conduire à :
Municipalité de Parisville A/S M. François Gaudreault
975, rue Principale Ouest, Parisville (Québec) G0S 1X0
Par télécopieur : 819-292-1514
Par courriel : dg@municipalite.parisville.qc.ca



Vos organismes...



Le Cercle de Fermières Parisville



REMERCIEMENTS

Notre souper annuel qui a eu lieu en octobre dernier est notre principale activité de financement. Ce fut une belle réussite. Merci à tous les commerces et entreprises qui nous soutiennent par leurs dons et commandites. Merci également à tous ceux et celles qui se sont joints à nous pour le souper et la soirée dansante.

ACTIVITÉS

L'atelier de tricot a toujours lieu les 2e et 4e samedis du mois en avant-midi. Et c'est gratuit pour toutes et tous. La courtepoinette collective reprendra après les Fêtes et l'activité aura lieu tous les mardis en après-midi.

QU'EST-CE QU'ON MANGE EXPRESS ?

Le tout dernier livre de recettes des Cercles de Fermières du Québec, un beau format facile à manipuler et qui se vend \$13.00. Nous en avons en réserve.

Bonheur et santé à vous et vos proches

Le Conseil d'administration :


Marielle Lafond, présidente 819-292-2744

Lucie Grimard, vice-présidente

Gilberte Beaudet, secrétaire

Hélène Guimond, responsable des arts textiles

Charlotte Castonguay, communications



- Excavation
- Déneigement

Les Entreprises
Jacques Beaudet Inc.

Carl Beaudet / Steve Beaudet
Cell.: 819-609-9174 / 819-386-8505

825, Principale Est
Parisville (Québec)
G0S 1X0

Téléphone: 819-292-2174
Télécopieur: 819-292-1536
Pagette: 819-370-0907



Siège social et administration
1098, route 265 Nord, Parisville (Québec) G0S 1X0
Tél.: (819)292-2303 Téléc.: (819)292-3255
Courriel: administration@coopparisville.ca

La force d'un réseau

ACTIVITÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE

«La grande découverte de dondaïne la bedaine»

pour les jeunes de moins de 10 ans soit :

« samedi le 21 janvier 2012 à 13h30

à la salle municipale de Parisville

coût minime de 2.00\$/personne



Fest'Hiver 2012

Programmation de la 9^e édition

Vendredi 20 janvier 2012 Rendez-vous des motoneigistes

Départ : 18h00

Endroit : chalet des sports de Parisville

Personne responsable :

Stéphane Boutin 819-292-1039

un souper fera partie de l'expédition

Vendredi 27 janvier 2012 Soirée de patinage libre

Endroit : Patinoire de Parisville

Coût : Gratuit

Heure : 18h30

Personne responsable :

Karine Tousignant 819-292-1039

Samedi 18 février 2012 Soirée Rock

Avec le groupe « Les Rocksters »

Heure : 21h00

Endroit : Salle municipale de Parisville

Billets en pré-vente : 10\$ / personne

15\$ / 2 personnes

Entrée : 12\$

Personne responsable :

Luc Lemay 819-292-2922

Samedi 14 janvier 2012 Tournoi de hockey bottine Mixte

Minimum 2 filles par équipe

Coût : 220\$/équipe

Endroit : chalet des sports de Parisville

Date limite d'inscription : 8 janvier 2012

Personne responsable :

Martin Paris 819-292-1559

Stéphane Boutin 819-292-1039

Samedi 28 janvier 2012 Souper Smoked Meat

Endroit : Salle municipale de Parisville

Heure : 17h30

Billets en vente :

20\$/adulte

10\$ enfants âgés entre 5-10ans

Gratuit enfant de 4 ans et moins

Personne responsable :

Karine Tousignant 819-292-1039

*** Billets en quantité limitée***

Voici les membres du comité organisateur
de l'édition 2012 :

Stéphane Boutin

Pascal Pérusse

Jean-Simon Paris

Jason Tousignant

Martin Paris

Karine Tousignant

Luc Lemay

N'hésitez pas à communiquer avec les personnes
responsables pour de plus amples informations ou
pour effectuer la réservation de billets.

Bonne saison hivernale à tous !

Le comité du Fest'Hiver de Parisville



Petit mot de vos marguilliers

Le quatre décembre dernier, le conseil de fabrique a tenu son assemblée annuelle pour l'élection ou le renouvellement des mandats des marguilliers(ères).

Nous désirons remercier sincèrement les deux membres dont leur mandat prenait fin et pouvait être renouvelé; il s'agit de Mme France Siméon et M. Georges-Henri Brisson. Ils ont accepté généreusement de renouveler leur mandat respectif.

Votre disponibilité, votre loyauté, votre intérêt sont très importants pour notre paroisse. La fabrique aura toujours besoin de gens comme vous prêts à s'impliquer. **GRAND MERCI!**

Nous aimerions également souligner le travail important de tous les marguilliers(ères) au sein de notre communauté. **MERCI À TOUS!** Également **GRAND MERCI** à tous ceux et celles qui travaillent dans l'ombre.

Tout le conseil se joint à moi pour vous souhaiter de « **JOYEUSES FÊTES** »

Colette Ouellet prés. d'assemblée.

Marche à suivre pour la célébration de funérailles chrétiennes à l'église

Dans les paroisses de notre Unité pastorale (Deschaillons, Parisville, Fortierville et Ste-Françoise), lorsque vous vivez un décès, la première chose à faire est de contacter le salon funéraire avec lequel vous désirez faire affaire pour le décès d'une personne chère. Lors de votre visite au salon funéraire, celui ou celle qui vous recevra téléphone toujours au presbytère de Deschaillons, résidence du prêtre responsable de l'Unité pastorale, pour vérifier si l'église paroissiale est disponible pour telle ou telle date.

Après cette démarche avec le salon funéraire, vous devez prendre contact avec le prêtre responsable, à Deschaillons, le plus tôt possible. Si le prêtre est absent, laissez le message. Vous devez téléphoner au presbytère de Deschaillons quelque soit le prêtre qui présidera la célébration à l'église.

C'est le prêtre de Deschaillons qui possède les formulaires dans le but de préparer les registres que vous signez à la fin de la célébration à l'église. Et c'est aussi le prêtre de la paroisse qui contacte le fossoyeur ou toute autre responsable s'il y a inhumation au cimetière après la célébration. Aucune inhuma-

tion n'est possible sans prendre contact avec le prêtre responsable, à Deschaillons.

Nous vous demandons de suivre cette démarche pour éviter qu'il y ait des malentendus ou des erreurs malheureuses qui pourraient se produire. Merci.

Horaire des messes pour Noël et le Jour de l'An

Messe de Noël samedi le 24 décembre 2011

16h00 Parisville

20h00 Deschaillons

22h00 Sainte-Françoise

Messe de Noël dimanche le 25 décembre 2011

10h00 Fortierville

Messe du Jour de l'An samedi le 31 décembre 2011

19h30 Fortierville 19h30

Messe du Jour de l'An dimanche le 1 janvier 2012

10h00 Deschaillons

Que la fête de Noël vous aide à découvrir le Christ qui veut venir au monde dans votre coeur!

Réjean Lussier prêtre

C.V.A. 2012

À la fin de janvier et au début de février 2012, des bénévoles vont se présenter chez vous lors de la campagne de la C.V.A., la Contribution volontaire annuelle destinée à soutenir financièrement votre paroisse. Merci à l'avance de votre bon accueil.



Vous êtes nouveaux résidents dans notre municipalité? Vous êtes âgés de 18 à 35 ans?

Contactez votre agente de migration
Place aux jeunes Desjardins
pour la MRC de Bécancour/Grand Daveluyville
dès maintenant!
819-298-4752 poste 222 ou
migrationbecdav@cjenicbec.org
2230-A boul. Bécancour à Gentilly

Séjours exploratoires, découverte du territoire gratuit, cadeaux de bienvenue, aide à la recherche d'emploi, informations sur le territoire, contacts, service d'orientation, prédémarrage d'entreprise, etc.



L'effort et la détermination soulignés pour 15 jeunes adultes

Nicolet, le 9 novembre 2011 - Certains jeunes vivent des réalités importantes en lien avec leur intégration sociale et professionnelle. Ainsi, au quotidien, le Carrefour jeunesse-emploi du comté de Nicolet-Yamaska et MRC Bécancour accompagne ces derniers pour leur permettre de retourner aux études ou d'intégrer un emploi. Ces démarches sont axées sur le besoin du jeune et sur l'ensemble de ses sphères de vie. Le Carrefour jeunesse-emploi, et ce, en collaboration avec les partenaires du milieu et leur expertise, met en place un plan d'action qui permettra à ces jeunes adultes de pouvoir atteindre leurs buts. Une complicité s'installe donc dans le plan de réussite de ces jeunes. Ces réussites se doivent d'être soulignées afin de reconnaître la persévérance et les efforts manifestés, c'est pourquoi une soirée reconnaissance a eu lieu le 9 novembre pour des participants des projets « Jeunes en action » et « IDÉO 16 17 ».

« IDÉO 16-17 » est une mesure d'accompagnement personnalisé. Son objectif : aider les jeunes de 16 et 17 ans en difficulté à réaliser leur projet de vie et à atteindre l'autonomie sociale, professionnelle ou personnelle. De son côté, le programme « Jeunes en action » est une mesure qui a été conçue dans le but d'accompagner les 18-24 ans dans leurs démarches pour l'intégration au marché du travail ou pour effectuer un retour aux études. Ces projets sont financés respectivement par le Secrétariat à la Jeunesse et par Emploi-Québec et ils sont en lien avec la Stratégie d'action jeunesse du gouvernement du Québec.

Tout au long de la Soirée reconnaissance, accompagnés des membres de l'équipe du Carrefour jeunesse-emploi et de différents acteurs du milieu ayant collaboré à leurs démarches, ces jeunes ont reçu un témoignage pour leur persévérance et les résultats qu'ils ont obtenus. Monsieur Jimmy Sévigny, conférencier s'est joint aux partenaires pour féliciter ces jeunes adultes et pour leur partager son histoire. Ce dernier a eu une façon bien à lui de parler des choix que l'on peut faire pour réussir et à être épanoui dans la vie de tous les jours. La force et la détermination de ses choix ainsi que l'adoption d'un mode de vie sain et actif ont fait de lui une personne déterminée à atteindre ses buts tout en repoussant ses limites au maximum.

Le Carrefour jeunesse-emploi remercie l'ensemble des partenaires qui ont contribué et qui contribuent au quotidien à soutenir ces jeunes dans leur cheminement socioprofessionnel. Ces réussites sont sans aucun doute, le fruit d'un partenariat où le jeune est au cœur des priorités.



Horaire transport vers Trois-Rivières Année 2012

Mois	Date
Janvier	Pas de voyage
Février	9
Mars	15
Avril	12
Mai	10
Juin	7
Juillet	Pas de voyage
Août	Pas de voyage
Septembre	14
Octobre	12
Novembre	9
Décembre	7


Garage R. Paris inc.

Débosselage - Peinture
Anti-Rouille à l'huile Neuve
Pose de Pare-Brise
Vente d'Auto



1057, Route 265
Parisville, Lotb., Qué.
G0S 1X0

Bur.: (819) 292-2933
Fax: (819) 292-2916
Rés.: (819) 292-2618



CONSTRUCTION PERUSSE INC.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

292-2645

1212, Rte 265, Parisville, Qc. G0S 1X0 prop.: Normand Pérusse



Saviez-vous que...

À partir du confort de votre maison, vous pouvez suivre des cours de bureautique en ligne? Que la ressource numérique Edu-performance vous offre des formations sur la **Suite Office 2003 et 2007**? Pour vous initier ou pour améliorer vos connaissances de **Word, Excel, PowerPoint, Access, Outlook, Windows XP, Windows 7 et Vista**, voilà un outil de formation à distance des plus recherchés qui vous permettra d'économiser sur les frais habituellement demandés pour ce type de formation!

La ressource en ligne Edu-performance prend la forme de modules, et chaque module est constitué de leçons qui sont conçues à partir de scénarios réels. Vous avez le choix d'avoir les formations de façon interactive, avec ou sans la voix du formateur. Le tout dans un univers convivial et facile!

Et c'est **GRATUIT!**



Vous êtes déjà un usager de la bibliothèque? Rendez-vous sur le catalogue en ligne à www.simbacqlm.ca et entrez votre **NIP** pour accéder aux ressources en ligne. Si vous n'êtes pas un usager, présentez-vous à la bibliothèque, demandez votre carte d'usager et votre NIP pour avoir enfin accès, vous aussi, aux multiples possibilités offertes par ces ressources et bien plus...!

Saviez-vous que...

- Vous pouvez lire les journaux en ligne, avoir accès au Robert, à des encyclopédies, à des recettes, de la musique, des jeux éducatifs pour les petits, des mots croisés.
- Il existe un service de prêts entre bibliothèques (PEB) qui est entièrement gratuit et qui vous donne accès à des millions de documents à travers le Québec?
- Il vous est offert des documents de toutes sortes. Livres pour vos études, vos hobbies, pour vous détendre ou bien pour initier les petits à la lecture?
- Ces services offerts par votre bibliothèque sont accessibles sur Internet à partir de la maison?
- Vous pouvez vous procurer ces livres dans un délai moyen de deux semaines?

Saviez-vous que...

Qu'il existe un service de prêt entre bibliothèques (PEB) qui est **entièrement gratuit** et qui vous donne accès à **des millions de documents à travers le Québec?**

Que ce service exclusif offert par votre bibliothèque municipale est accessible sur Internet à partir de la maison? Que vous pouvez en moyenne vous procurer ces livres **dans un délai de moins d'une semaine?**

Le service de PEB vous offre des documents de toutes sortes. Vous recherchez un livre pour vos études, vos hobbies, pour vous détendre ou bien pour initier les petits à la lecture grâce aux magnifiques livres pour la jeunesse? Et bien, ne cherchez plus! Le prêt entre bibliothèques est là pour vous!

Vous aimez les statistiques? Pour vous donner une idée, plus de **40 000** documents seront expédiés dans le Réseau BIBLIO CQLM au courant de l'année. Comment faire pour avoir accès à tout cela? C'est fort simple, il suffit d'être abonné et d'avoir votre **NIP** (numéro d'identification personnelle) qui vous sera remis sur demande à la bibliothèque.

www.biblioweb.qc.ca

Pour en savoir davantage, venez nous rencontrer. Il nous fera grand plaisir de vous indiquer comment utiliser ce formidable service qu'est le PEB!

L'équipe de la bibliothèque municipale

- Vous n'avez plus besoin de vous présenter à la bibliothèque pour renouveler vos livres car vous pouvez le faire en ligne?

Comment faire pour avoir tout cela? C'est fort simple, il suffit d'être abonné à la bibliothèque et d'avoir votre NIP (numéro d'identification personnelle) qui vous sera remis sur demande à la bibliothèque.

Pour en savoir davantage, venez nous rencontrer. Il nous fera grand plaisir de vous indiquer comment utiliser ces services.

Nous vous souhaitons à tous nos meilleurs vœux pour la période des fêtes .

Le comité de la bibliothèque



Santé mentale et maladie mentale? Quelques définitions...

Par Sébastien Auger,
coordonnateur clinique de La Chrysalide m.h.c.s.m.
www.chrysalide.ca

PREMIÈRE PARTIE

Santé mentale :

Selon l'Agence de la santé publique du Canada: «La santé mentale est la capacité qu'à chacun d'entre nous de ressentir, de penser et d'agir de manière à améliorer notre aptitude à jouir de la vie et à relever les défis auxquels nous sommes confrontés. Il s'agit d'un sentiment positif de bien-être émotionnel et spirituel qui respecte l'importance de la culture, de l'équité, de la justice sociale, des interactions et de la dignité personnelle». Tous possèdent une santé mentale, comme une santé physique.

Maladie mentale :

Selon l'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale: «La maladie mentale est un ensemble de troubles caractérisés par des symptômes tels que des changements d'humeur extrêmes, des perturbations de la réflexion ou de la perception, des obsessions ou des peurs insurmontables, ou des niveaux élevés d'anxiété». Loin d'être un état émotionnel passager, la maladie mentale perdure pendant plusieurs semaines ou plusieurs mois. Il n'y a pas de « cause » de la maladie mentale, seulement l'interaction de plusieurs facteurs dont la génétique, la vulnérabilité biologique, les traumatismes, l'exposition au stress et les habitudes de vie (incluant la consommation de drogues et d'alcool). Personne n'est à l'abri.

La déficience intellectuelle :

Aussi appelé le « retard mental », la déficience intellectuelle se caractérise par un fonctionnement intellectuel inférieur à la moyenne, associé à des limitations dans au moins deux domaines : communication, soins personnels, compétences domestiques, habilités sociales, autonomie, sécurité, aptitudes scolaires fonctionnelles, loisirs et travail. La déficience intellectuelle n'est pas une maladie mais un état permanent qui débute avant l'âge de 18 ans. Elle peut s'accompagner de déficience motrice et physique et, quelquefois, de maladie mentale. La trisomie est une forme de déficience intellectuelle connue.

*«La vie est comme un arc-en-ciel.
Il lui faut à la fois de la pluie et du soleil
pour que ses couleurs apparaissent.»*

Sans frais : **1-866-Appelle** (277-3553)



*Un espoir,
Une présence,
Dans la prévention du suicide*

Le comité local prévention suicide.

*Marie-Paule Lyonnais
Johanne Brisson
Suzanne Decoste*

*Annie Martel
Octavia Bédard
Céline Pépin*

Guylaine Brisson



Des Fêtes en toute sécurité

Vous prévoyez vous rendre dans votre famille durant la période des fêtes ou encore chez des amis! Planifiez à l'avance vos déplacements. Ça ne prendra que quelques minutes de votre temps et vous voyagerez plus en sécurité. Quoi faire avant le départ?

1- Mon véhicule est-il en état?

Vérifiez l'état de votre véhicule. Entre autre, vérifiez la pression des pneus, le niveau d'huile, le niveau de lave-glace et l'état des essuie-glaces. Très important; les pneus d'hiver sont obligatoires du 15 décembre 2010 au 15 mars 2011.

Placez, dans votre véhicule, des couvertures chaudes, une lampe de poche et apportez des vêtements chauds supplémentaires, au cas où vous vous retrouveriez en situation d'urgence (panne, routes fermées par la neige, accident, crevaison ou autre).

2- Prévoir un endroit pour dormir

Prévoyez un endroit où dormir, si jamais les conditions climatiques se dégradent ou encore, si vos capacités de conduire se retrouvaient affaiblies soit par la fatigue ou par l'alcool.

3- Liste téléphonique

Préparez une liste téléphonique que vous aurez avec vous dans le véhicule. Nous ne connaissons pas

toujours les numéros de téléphone des membres de notre famille et il est important de les avoir avec nous pour les rejoindre; soit pour les aviser de notre retard, ou pour leur demander de l'information sur le trajet, au cas où vous seriez égarés. De plus, lorsque nous nous retrouvons dans une situation d'urgence, notre mémoire ne fonctionne plus aussi facilement. Les numéros de téléphone, si fréquemment utilisés, sont souvent oubliés.

4- Heure de départ et d'arrivée

Avant de quitter votre résidence, avisez vos proches de l'heure de votre départ et l'heure où vous prévoyez arriver. Il est aussi intéressant de leur indiquer votre itinéraire.

5 Voyager en toute sécurité

Placez tous les bagages (cadeaux, jouets, sacs) dans le coffre arrière de votre véhicule. Si vous n'avez pas de coffre arrière, assurez-vous qu'ils soient placés à l'arrière de votre véhicule et que rien ne se déplacera si un impact survient. Voyez également à ne pas obstruer les vitres de votre véhicule. Enfin, vérifiez que tous les occupants de votre véhicule soient bien attachés sécuritairement.

Bonne route et joyeuses fêtes



prévention

À l'approche...

Du temps des fêtes !

Voici quelques conseils simples à respecter afin de prévenir un incendie.

CHANDELLES

- Utilisez des chandeliers dont la base est stable et fabriquée avec des matériaux résistant au feu suffisamment large et profond pour recueillir la cire chaude qui coule.
- Placez vos chandelles loin des rideaux et tout autre objet pouvant facilement prendre feu.
- Restez à proximité de vos chandelles lorsqu'elles sont allumées.
- Tenir hors de la portée des enfants et des animaux domestiques

LES CORDONS DE RALLONGE

- Assurez-vous du bon état de vos rallonges électriques.
- Utilisez des cordons certifiés par un organisme reconnu comme CSA et ULC.
- Évitez de surcharger les prises de courant et les cordons de rallonge.

SÉCURITÉ POUR L'INTÉRIEUR

- Gardez toujours les sorties, les portes et les fenêtres libres de tout obstacle.
- Vérifiez les fenêtres de votre demeure et gardez-les en bon état afin de pouvoir les ouvrir en tout temps, peu importe la saison.

- Placez le sapin de Noël de façon à ne pas obstruer une sortie.
- Prenez l'habitude de ranger bottes, souliers, sacs d'école, sacs de sport, etc. afin de laisser les corridors, les escaliers et les sorties libres pour éviter les chutes lors d'une évacuation.

LE SAPIN DE NOËL NATUREL

- Choisissez un arbre dont les aiguilles sont vertes et ne se détachent pas facilement.
- Gardez toujours le pied du sapin humide en ajoutant de l'eau tous les jours.
- Éteignez toujours les lumières du sapin lorsque vous quittez votre domicile ou si vous allez au lit.

LES LUMIÈRES DÉCORATIVES

- N'utilisez pas à l'intérieur des lumières décoratives conçues pour l'extérieur.
- Assurez-vous que les guirlandes de lumières qui ornent le sapin sont en bon état.
- N'utilisez jamais de guirlandes lumineuses endommagées, fendillées ou séchées.
- Fixez les guirlandes lumineuses à l'aide de ruban isolé, jamais avec des clous ou des punaises.

Assurer vous que vos sorties extérieures soient libres et dégagées. ceci inclut leur déneigement afin de pouvoir s'éloigner rapidement du bâtiment en cas d'urgence.



Le monoxyde de carbone
TUE!

Protégez-vous



QU'EST-CE QUE LE MONOXYDE DE CARBONE ?

Le monoxyde de carbone est un gaz toxique qui peut être mortel. Contrairement à de nombreux gaz, le monoxyde de carbone ne se voit pas et n'a pas d'odeur. Il n'a pas de goût et n'est pas irritant, ce qui le rend non détectable.

Sébastien Demers
Technicien en prévention des incendies
Bureau : **819-288-5694**
Cellulaire : **819-448-3646**
Prevention@mrcbecancour.qc.ca



Cartes et Scrabble

Tous les mercredis 13h00 à la Salle du Centre
jusqu'au 23 mai 2012



BINGO : 3e vendredi du mois à 19h30

Exception en janvier le 4e vendredi
27 janv.-17 fév.- 16 mars- 20 avril- 18 mai

À la Salle du Centre

\$5.00 pour 20 tours

\$10.00 le tour +moitié-moitié à gagner

Danse : 1er dimanche du mois

Salle municipale à 20h00

5février - 4 mars

1er avril - 6 mai



Baseball poche : Jeudis soirs à 18h30

Salle du Centre jusqu'au 24 mai

Journée inter-club : 13 juin 2012

Cabane à sucre : à déterminer

Assemblée générale : 18 avril 2012

**Réunion du c.a : 3e lundi du mois
salle du centre**

**N.B. : marche à tous les jours sur la piste cyclable
jeux extérieurs : pétanque et marelle de mai à septembre**

Journée Internationale des aînées

La Table de concertation des personnes âgées(TCPA) de la MRC de Bécancour en collaboration avec la Table régionale de concertation des aînés du Centre du Québec a célébré la journée internationale des Personnes Aînées le premier octobre dernier à la salle Yvon Guimond secteur Gentilly, Ville de Bécancour.

L'Assemblée générale des Nations Unies a désigné le premier octobre comme la journée internationale des personnes âgées. Cette journée a été célébrée à l'échelle mondiale pour la première fois le premier octobre 1991. Parmi les objectifs des Nations Unies à l'égard de cette journée figuraient la promotion d'images positives du vieillissement, la promotion de politiques adéquates, la détermination d'initiatives novatrices pour améliorer les conditions de vie des personnes âgées, ainsi que la reconnaissance de leur contribution à la société.

Dans le cadre de cette journée, un brunch accompagné en chansons par la chorale Les Chanterelles de l'Espoir a agrémenté l'ouverture de l'activité. Notons que les Chanterelles sont reconnues pour leur grande générosité en créant et en participant à des événements bénéfiques notamment au profit des Fabriques de notre diocèse et pour bien d'autres causes.

En complémentarité, Madame Chantale Masson Bourque musicienne, professeure renommée et directrice du Chœur des Aînés de l'Université Laval depuis 23 ans nous a présenté une conférence s'intitulant **La voix des aînées**. Nous avons été en mesure de constater la très grande expérience et la maîtrise de son art de façon dynamique et imagée. Au fil des années c'est avec bonheur qu'elle a découvert, accompagné et cultivé le mûrissement des voix des aînées, persuadée que la pratique du chant choral offre un bel avenir à des vies pleines de passé.

Des remerciements à nos précieux commanditaires et partenaires : Caisse Populaire de Ville de Bécancour, Villa Domaine St-Grégoire, Autobus Hélie, Table Régionale de concertation des aînés du Centre du Québec ainsi que le Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour

Table de concertation des personnes âgées de la MRC de Bécancour

Comité de communication :
Louise Labbé et Nathalie Pépin

Programme Éconologis

Le programme Éconologis est de retour pour une 8ième année. Quatre cents nouveaux ménages à budget modeste pourront bénéficier encore cette année de conseils en efficacité énergétique et de produits remis ou installés pour une valeur de 60 \$. L'objectif visé est d'apporter plus de confort et une meilleure utilisation de l'énergie.

Vous avez :

- Une facture de chauffage à votre nom
- Des revenus respectant la grille suivante :

Selon l'avis de cotisation fédéral : ligne 150
Selon l'avis de cotisation provincial : ligne 199

Nombre d'occupants	Revenu total brut
1 personne	22 637 \$
2 personnes	28 182 \$
3 personnes	34 646 \$
4 personnes	42 065 \$
5 personnes	47 710 \$
6 personnes	53 808 \$
7 personnes et +	59 907 \$

Cinq raisons de vous inscrire :

1. C'est gratuit
2. Visite d'un conseiller et d'un technicien
3. Amélioration de votre confort
4. Diminution de courants d'air désagréables
5. Pose de thermostats électroniques, si vous êtes éligibles au volet 2

Si vous croyez qu'une personne de votre entourage est admissible, n'hésitez pas à la référer. De plus, si vous-même recevez la visite et vous nous réferez une personne qui est éligible, vous aurez droit à une participation supplémentaire au tirage de crédits-énergie variant de 150 \$ à 300 \$.

Pour inscription ou information ACEF des Bois-Francs
819-752-5855 ou 1-888-752-5855



Thème : Réception (7 lettres)

S	C	E	L	A	M	A	L	A	S	B	N	A	E	E
F	E	T	E	N	G	I	S	N	O	C	O	R	P	U
T	T	S	U	T	E	U	Q	N	A	B	I	B	H	G
R	T	I	N	T	R	O	N	I	S	A	T	I	O	N
E	E	G	E	B	E	R	O	V	N	M	A	C	S	I
J	I	R	V	A	L	G	I	E	O	P	R	E	P	D
O	S	E	N	M	L	A	T	R	I	H	O	N	I	L
U	S	B	E	B	I	N	A	S	T	I	M	T	T	U
I	A	U	I	O	A	I	T	A	A	T	E	E	A	O
S	E	A	B	U	M	S	N	I	T	R	M	N	L	B
S	U	G	Q	L	E	A	E	R	U	Y	M	A	I	I
A	Q	N	U	A	R	T	S	E	L	O	O	I	T	R
N	I	E	M	F	C	E	E	V	A	N	C	R	E	E
C	P	M	O	D	E	U	R	U	S	E	C	E	D	C
E	D	A	N	S	E	R	P	E	N	T	I	N	E	U

Amphitryon	Intronisation
Anniversaire	Mode
Aubergiste	Organisateur
Bamboula	Pique-assiette
Banquet	Présentation
Bicentenaire	Reçu
Bienvenue	Refuge
Centenaire	Réjouissance
Cinquantenaire	Revue
Commémoration	Ribouldingue
Consigne	Salamalescs
Crémaillère	Salutations
Danse	Serpentin
Décès	Vin
Fête	
Hospitalité	



Centre administratif:

975, rue Principale Ouest
Parisville, Qc G0S 1X0
Tél.: (819) 292-2222
Télec.: (819) 292-1514

www.municipalite.parisville.qc.ca
info@municipalite.parisville.qc.ca

Suivez-nous sur
facebook

Maire: Maurice Grimard
Conseiller #1: René Guimond
Conseiller #2: Dany Boucher
Conseiller #3: Jean-François Bienvenue
Conseiller #4: Stéphane Boutin
Conseiller #5: Sylvain Paris
Conseiller #6: Benoit Dépot

Directeur général et secrétaire-trésorier:
François Gaudreault

Secrétaire-trésorière adjointe:
Dominique Lapointe

Inspecteur municipal:
Éric Bédard

Inspecteur en bâtiment:
Réjean Poisson

Office municipal d'habitation

Directrice générale: Marielle Lafond
Ouvert le vendredi

Fabrique

985, rue Principale Ouest
Parisville, Qc G0S 1X0
Tél.: (819) 292-2058
Télec.: (819) 292-2212

www.paroisseduchene.org
fab@municipalite.parisville.qc.ca

Curé: L'abbé Réjean Lussier
Présidente: Colette L. Ouellet