



POLITIQUE DES AÎNÉS ET PLAN D'ACTION

2021-2024



TABLE DES MATIÈRES

MESSAGES	3
NOTRE DÉMARCHE MADA	7
• Démarches et consultation pour Parisville	9
• Définition "AÎNÉ"	10
BREF PORTRAIT DE PARISVILLE	11
• Évolution démographique	13
• Quelques statistiques en image	14
CONSTATS ET PLAN D'ACTION 2021-2024	16
CONCLUSION	35
ANNEXES	38

MESSAGES

MESSAGE DU **MAIRE**

Mauricie Grimard



Chers citoyens,
Chères citoyennes,

La municipalité de Parisville se dote d'une nouvelle politique « amie des aînés » pour continuer à orienter ses décisions en fonction du bien-être de sa population citoyenne aînée.

Cette politique permettra de structurer et guider les actions que celle-ci prendra pour offrir un milieu de vie de qualité aux personnes aînées sur son espace territorial. Avec une « MADA », la municipalité développera une culture d'inclusion sociale des personnes aînées.

Les politiques, les services et les immeubles qui touchent le quotidien des aînés seront conçus pour les soutenir et les aider à vivre tout en restant actifs.

Le « penser et agir aînés » chez les élus et les administrateurs permettra de soutenir le vieillissement harmonieux des aînés de notre municipalité.

Maurice Grimard

MESSAGE DE LA RESPONSABLE DE LA QUESTION "AÎNÉS" (RQA)

Marie-Blanche L'Hérault, répondante des aînés au sein du conseiller municipal



Chers citoyens,
Chères citoyennes,

Notre politique MADA date de plusieurs années déjà. Une mise à jour s'imposait donc afin de poursuivre notre engagement envers les parisvillois(es).

À la suite d'une concertation citoyenne, le comité s'est réuni et, constatant la désuétude de certaines clauses, vous présente aujourd'hui un projet revu, amélioré et plus actuel.

La municipalité a toujours à cœur le bien-être et la joie de vivre des citoyen(ne)s en leur permettant d'évoluer autant en santé physique que psychologique.

Divers programmes sociaux visant le volet humain ainsi que le volet physique favoriseront non seulement les aînés, mais profiteront aussi à leur famille.

Notre renommée de municipalité dynamique, proactive & accueillante se perpétuera ainsi dans une mobilisation générale, à la défense de nos valeurs acquises et traditionnelles.

À Parisville, là où il fait bon vivre!

Marie-Blanche L'Hérault



COMITÉ MADA PARISVILLE

M. JEAN FRANÇOIS BIENVENUE
MME LUCIE GERMAIN
M. MAURICE GRIMARD
MME LUCIE LECLERC
MME MARIE-BLANCHE L'HÉRAULT

CONSEILLER MUNICIPAL
CITOYENNE ET REPRÉSENTANTE FADOQ
MAIRE
AGENTE DE BUREAU À LA MUNICIPALITÉ
CONSEILLÈRE ET RÉPONDANTE « AÎNÉS »

NOTRE DÉMARCHE

C'EST QUOI UNE DÉMARCHE **MADA**?

Le programme Municipalité amie des aînés (MADA) du ministère de la Famille du Québec s'adresse aux municipalités et aux municipalités régionales de comté (MRC) du Québec. Il vise à stimuler la participation active des « aînés » au sein de leur communauté ainsi qu'à orienter les actions du monde municipal vers une vision de société pour tous les âges.

La démarche MADA amène les municipalités à s'outiller d'une politique « aînés » et de son plan d'action, et ce, pour guider les élu(e)s dans leurs prises de décisions. Pour ce faire, des champs d'intervention visant la création d'environnements bâtis et sociaux pour soutenir les aînés dans leur vieillissement actif sont préconisés par le gouvernement dans ce processus.

La démarche MADA permet de développer une culture d'inclusion sociale, quels que soient l'âge

ou les capacités des personnes visées.

Une MADA est une municipalité ou une MRC qui :

- Met un frein à l'âgisme.
- Sait adapter ses politiques, ses services et ses structures.
- Agit de façon globale et intégrée.
- Favorise la participation des aînés.
- S'appuie sur la concertation et la mobilisation de toute la communauté.



NOTRE DÉMARCHE **MADA**

La démarche Municipalité amie des aînés de Parisville s'inscrit dans le processus territorial de la MRC de Bécancour, et ce, dans le but de connaître les besoins des aînés de sa communauté à travers les neuf sphères proposées dans la démarche MADA. Cette démarche permet de sensibiliser et de conscientiser les acteurs du milieu à la réalité des « aînés » et en faire une priorité. Nous nous retrouvons autour de cette vision commune d'une société pour tous les âges, permettant aux générations aînées actuelles et futures de vivre dans un environnement favorisant leur vieillissement actif ainsi que leur épanouissement.

DÉMARCHES ET CONSULTATION POUR PARISVILLE

Après avoir formé notre comité de pilotage MADA, ce dernier s'est réuni à cinq reprises dans les différentes étapes qui ont mené à l'élaboration d'un plan d'action MADA pour Parisville.

Nous avons d'abord fait le bilan de la démarche faite en 2015-2017 afin d'en dégager de possibles priorités pour la démarche actuelle. Nous avons remis à jour notre portrait statistique et fait la mise à jour de l'inventaire des ressources et des services de la municipalité. Nous avons par la suite construit le questionnaire adapté à notre réalité et procédé à une consultation populaire structurée (sondage) pour identifier les besoins prioritaires des aînés de notre municipalité.

Ce questionnaire d'enquête regroupait les neuf champs d'intervention d'une démarche MADA complète. Outre les informations démographiques, le questionnaire était composé de 25 questions fermées, 2 questions à développement et d'une section commentaires pour chacun des axes qui nous permettait une cueillette de données qualitatives non négligeables.

La cueillette d'information s'est faite auprès

des aînés au cours du mois de février 2021 et différents moyens ont été utilisés pour les rejoindre et de leur offrir un soutien pour compléter le questionnaire :

- Site Internet et Facebook de la municipalité;
- ublipostage du questionnaire;
- Courriel de la FADOQ;
- Journal municipal;
- Version papier du questionnaire dans un commerce de la municipalité;
- Rappel téléphonique;
- Soutien téléphonique afin de remplir le sondage;
- Saisie des versions papier vers le sondage en ligne.

La municipalité a reçu 44 questionnaires dûment complétés. L'analyse des résultats a permis de faire des constats, d'identifier des axes d'intervention prioritaires et de cibler des actions concrètes spécifiques pour répondre aux besoins exprimés par les sondés (voir plan d'action).

287 personnes (45 ans et plus)

Résultat : **44** sondages

DÉFINITION

« AÎNÉ »

Les « aînés » forment un groupe très hétérogène et sont des membres à part entière de notre collectivité et de nos familles. Notre priorité est de faire en sorte qu'ils se sentent partie intégrante de nos milieux de vie, qu'ils aient la possibilité de prendre part aux initiatives et qu'ils nous partagent leurs savoirs, un héritage riche pour nos municipalités. Il est très difficile de définir ce qu'est un aîné. Cela transparait d'ailleurs via nos différents organismes, institutions et programmes au Québec. Par exemple, pour la FADOQ, on peut être membre dès l'âge de 50 ans. Pour le crédit d'impôt favorisant le maintien en emploi des travailleurs d'expérience, l'employeur peut faire des démarches dès 60 ans. Pour le programme de la sécurité de vieillesse, on y est admissible à 65 ans et pour obtenir le crédit d'impôt pour le maintien à domicile des aînés, il faut avoir 70 ans et plus.

La Table régionale de concertation des personnes aînées du Centre-du-Québec, dans son étude sur les besoins des personnes aînées (2010), nous rappelle bien que la « catégorie aînée » est une catégorie artificielle et non représentative des besoins diversifiés des personnes qui en sont à différentes étapes de leur vie. L'avancée en âge et le vieillissement se vivent différemment selon les ressources financières, le sexe, l'âge atteint, l'histoire de vie, la présence d'enfants, l'état de santé perçu ou les incapacités.

Source: La Table de concertation des personnes aînées du Centre-du-Québec.

VISION COMMUNE

La MRC de Bécancour et les municipalités participant au programme MADA se sont dotées d'une vision commune soit celle d'un « milieu de vie inclusif pour tous les âges ».

OBJECTIFS DE LA DÉMARCHE

- Offrir un milieu de vie sécuritaire où il fait bon vivre.
- Favoriser l'adoption d'actions concrètes par et pour les aînés.
- Promouvoir la solidarité intergénérationnelle.
- Considérer la réalité des aînés lors de la prise de décisions.

VALEURS QUI NOUS ANIMENT

Respect : Préoccupation constante de ne pas heurter ou de porter préjudice à quelqu'un. Le respect est également une valeur profonde qui fait que l'on accorde à une autre personne toute la considération qu'elle mérite.

Solidarité : Engagement social qui nous lie à l'entraide envers toutes les générations.

Appartenance : Besoin de se sentir intégré à un groupe social et de faire partie intégrante d'une collectivité. L'appartenance est le résultat de relations satisfaisantes et de la reconnaissance ressentie à l'égard d'une communauté.

Qualité de vie : Contribuer à créer un environnement propice à une vie convenable pour toutes les générations.

Fierté : Relève d'un sentiment élevé de satisfaction de sa propre valeur et de dignité.

BREF PORTRAIT DE PARISVILLE



Située à l'extrémité Est de la MRC de Bécancour, la municipalité est à quelques minutes du fleuve Saint-Laurent et facilement accessible via la route 132 et la route 265. Son territoire d'environ 37 km², est caractérisé par l'agriculture. On y dénombre plusieurs entreprises de cultures diversifiées : fermes laitières, élevages spécialisés, érablières, culture de bleuets, pépinière, coopérative agricole, etc.

Fondée en 1900, cette belle petite municipalité compte 516 habitants (2020). Le chemin de fer, qui fut inauguré à la fin du XIXe siècle, bastion du développement rural de l'époque, est au cœur de la fondation de la paroisse de Parisville. Pour en préserver son importante symbolique, la municipalité a d'ailleurs inauguré en 1996 un magnifique parc linéaire multifonctionnel de 12 km, plus de 25 ans après l'arrêt de ses activités ferroviaires. Cet aménagement, dont 5 km sont pavés, est très apprécié des citoyens et facilite la pratique de plusieurs activités de manière sécuritaire : patin à roues alignées, vélo, marche, course à pied, véhicules hors route et aires de pique-nique.

La municipalité de Parisville, bercée par ses terres riches en agriculture, tire avantage de sa population dynamique, engagée et accueillante. Il

y a en effet une belle participation et mobilisation citoyenne afin de maintenir le village bien vivant.

Parisville accueille également un service très intéressant au sein de son ancienne école primaire : l'Association des personnes handicapées de la MRC de Bécancour. L'APHMRCB a pour mission, depuis sa création en 1986, d'offrir un milieu de vie, de promouvoir, sensibiliser et défendre les droits des personnes ayant une déficience intellectuelle, physique ou un TSA associé pour toute la MRC de Bécancour. L'intégration, l'apprentissage, la formation, les activités sociales ainsi que le soutien aux familles sont au cœur de ses actions.

De plus, avec ses commerces, ses industries, ses établissements (coopérative agricole, quincaillerie, garage, entreprise de transport, entreprise de construction, organisme pour personnes handicapées, salle municipale, salle de loisirs, bibliothèque, etc.) et ses divers services de proximité (station-service, dépanneur, restaurant, installations de loisirs, garderies, parc avec jeux d'eau, patinoire, terrain de baseball, etc.), Parisville promet un milieu de vie agréable. Il y a en effet beaucoup d'activités et plusieurs possibilités d'emploi.



Crédit photo: Linda Augé

ÉVOLUTION DÉMOGRAPHIQUE

Basé sur les données du Recensement 2016, le portrait démographique de la municipalité de Parisville nous montre une collectivité en légère décroissance et vieillissante. Si la tendance entre 2006 et 2016 était à la hausse quant au nombre de citoyens, on remarque une baisse de la population entre 2016 et 2021. Entre 1996 et 2021, Parisville a perdu 6,7 % de sa population (37 personnes) alors qu'elle a légèrement augmenté dans la MRC de Bécancour (1,8 % pour la même période). L'âge médian de sa population est comparable aux autres municipalités de la MRC de Bécancour (47,3 ans en 2016), se situant à 48,9 ans. Fait à noter, le vieillissement de la population à Parisville est moins accéléré (à 5,8 %), que pour le reste de la MRC de Bécancour (7,3 %). En 2020, les 65 ans et plus représentaient 28,4 % de la population, alors que les 45 à 64 ans représentent 27,2 % de tous les habitants.

Le nombre de familles est constant avec une légère augmentation. Selon les données de 2020, la population âgée entre 15 et 24 ans dans

cette municipalité ne représente que 8,2 % de l'ensemble de la population. Depuis 2006, la proportion des 15 à 34 ans a diminuée de 41,9 % (65 personnes), ce qui est considérable.

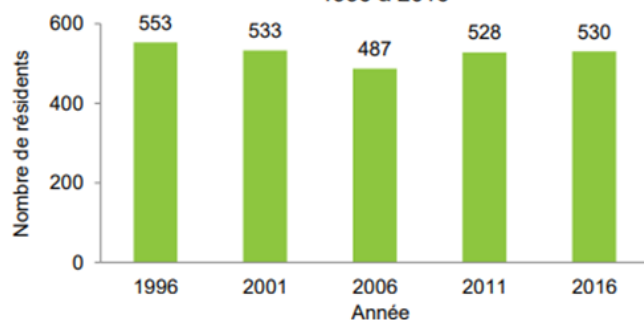
Finalement, notons que près du tiers des gens (30 %) sont sans diplôme à Parisville, alors que ce taux est de 23 % globalement pour la MRC de Bécancour. Le taux de diplômé universitaire est de 3 %, alors qu'il est de 13 % pour l'ensemble de la MRC de Bécancour. Pour les autres catégories d'études (Secondaire, DEP, Cégep), le pourcentage de diplômé est dans la même proportion que pour l'ensemble de la MRC.

Fait à noter, selon les données de 2016, le taux de chômage des habitants de Parisville est en deçà de la moyenne pour la MRC de Bécancour (5,9 %) et du Québec (7,2 %).

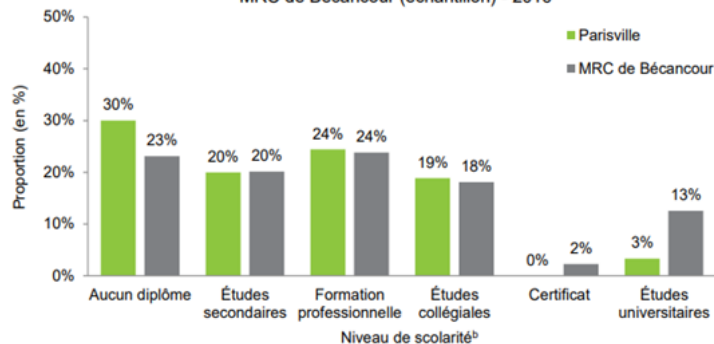
(Source : Profil socioéconomique 2016 – Parisville, SADC Nicolet-Bécancour et Estimations de la population des municipalités selon le groupe d'âge et le sexe, Québec, 1er juillet 2001 à 2020 – Institut de la statistique du Québec)

QUELQUES STATISTIQUES EN IMAGES

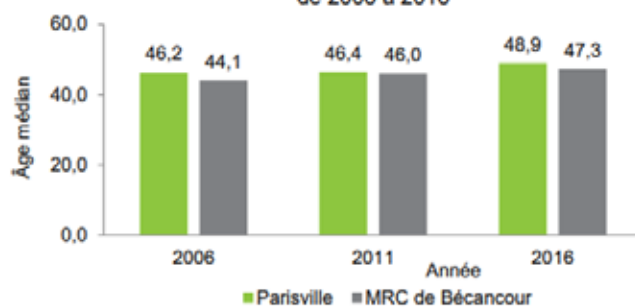
A. Évolution de la population totale de Parisville de 1996 à 2016



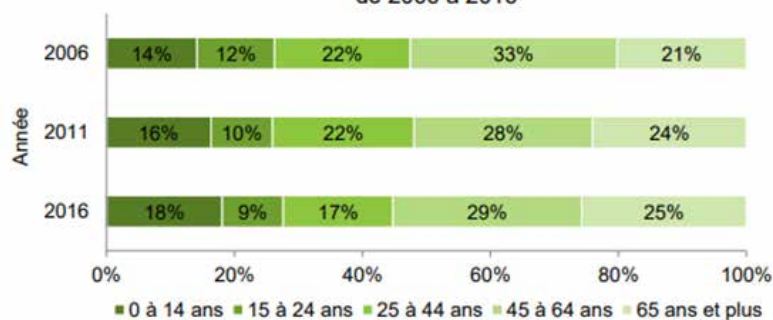
A. Scolarité^a de la population de 15 ans et plus de Parisville et de la MRC de Bécancour (échantillon) - 2016



B Évolution de l'âge médian de la population de Parisville et de la MRC de Bécancour de 2006 à 2016



C. Évolution de la population de Parisville par groupe d'âge de 2006 à 2016



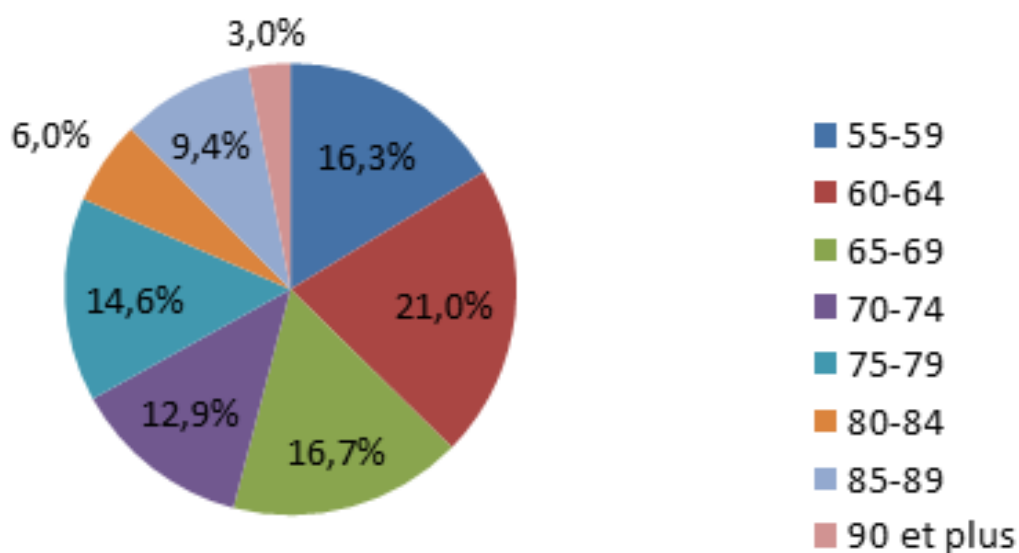
RÉPARTITION DE LA POPULATION ÂGÉE DE 55 ANS ET PLUS PARISVILLE (2020)

En 2020, selon l'Institut de la statistique du Québec, dans la municipalité de Parisville, la population totale âgée de 55 ans et plus est de

l'ordre de 233 personnes. Cette population est composée de 125 hommes ainsi que de 108 femmes. Une bonne proportion des citoyens sont âgés entre 60 et 64 ans.

Source : (<https://statistique.quebec.ca/fr/document/population-et-structure-par-age-et-sexe-municipalites>, 2021)

Groupes d'âge à Parisville



2020	Sexe (H/F)	Popu- lation totale	55-59 ans	60-64 ans	65-69 ans	70-74 ans	75-79 ans	80-84 ans	85-89 ans	90 ans et +	Total aînés de 55 ans et plus
	H	269	21	31	18	15	21	4	13	2	125
	F	245	17	18	21	15	13	10	9	5	108
Total		514	38	49	39	30	34	14	22	7	233

**CONSTATS
PRÉLIMINAIRES ET
PLAN D'ACTION
2021-2024**

Le comité de pilotage, au travers de leurs échanges et des résultats de la consultation publique, a d'abord dégagé des constats préliminaires qui les ont guidés dans l'élaboration du plan d'action. Ce dernier a été élaboré en tenant compte des 3 piliers du vieillissement actif (OMS, 2002 :45) que sont : **la participation, la santé et la sécurité.**

Lorsque l'on pense aux personnes âgées et à la municipalité de Parisville, on peut, d'entrée de jeu, identifier :

Certaines forces :

Il y a présentement une attirance pour les grands espaces, la campagne et la tranquillité des lieux. Le faible coût des résidences et des taxes est également attractif. Parisville est un milieu dynamique doté d'un tissu social serré qui peut aider à réduire l'isolement social. On note peu de criminalité et un bon sentiment de sécurité général. Malgré la petite taille de la municipalité, on y retrouve tout de même plusieurs services (station-service, quincaillerie, dépanneur, garderies, restaurant, camp de jour, OMH, etc.) et de bons services dans les municipalités voisines (CLSC avec urgence, pharmacie, caisse, épicerie, SAAQ, etc.). La municipalité réussit tout de même à attirer et garder les citoyens dans leur municipalité.

Certaines faiblesses :

Étant donnée la petite taille de la municipalité, les ressources humaines et financières sont limitées. Il n'y a pas de résidences pour personnes âgées et les appartements adaptés se font rares. Assez éloigné des pôles urbains.

Les opportunités identifiées :

Les nouveaux arrivants et leur potentiel d'implication dans la communauté, le nouveau service Internet (Fibre optique), les nouvelles opportunités pour le télétravail, des résidents saisonniers qui pourraient choisir la permanence à leur retraite et le développement domiciliaire possible.

Les menaces identifiées :

Exode des aînés et des jeunes, la taille de la municipalité, l'essoufflement du bénévolat, la fermeture des services.



OBJECTIF

Créer des espaces favorables au vieillissement. Avoir une sensibilité et une perspective aînée dans la planification de l'aménagement d'espace public et dans l'accessibilité de ces derniers.

Habituellement, nous mettons les forces et les faiblesses identifiées dans le cadre du sondage. Étant donné que le taux de satisfaction est très élevé concernant les édifices publics, les équipements de loisirs et leur accessibilité, nous mettons

ici quelques suggestions émises par les citoyens. Le sondage nous révèle en effet que, globalement, les gens sont très satisfaits de ces aspects, et ce, dans une très forte majorité (99 % et 95 %).

SUGGESTIONS

- **Piste cyclable** : Certains proposent que la piste cyclable soit praticable jusqu'au rang à l'année afin que les gens puissent s'adonner à la marche de façon sécuritaire même en hiver. Les gens ont tendance à marcher dans la rue et cela pourrait être une bonne alternative.
- **Trottoirs** : Plusieurs ont noté que l'état des trottoirs se détériorait de plus en plus (brisés, fissurés) et qu'ils commencent à être dangereux. De plus, on mentionne que ceux-ci devraient être déglacés l'hiver pour être sécuritaires. Les trottoirs sont à refaire ou simplement à enlever selon certains.
- **Éclairage** : Il a été suggéré d'avoir un meilleur système d'éclairage (plus fort).

OBJECTIF

Offrir des accès sécuritaires aux infrastructures municipales, ou autres, adaptés aux besoins des aînés.

ACTION

Refaire les trottoirs du village dans l'axe est-ouest.

Responsable

Municipalité

Ressource

Budget municipal

Échéancier

2022

Résultats attendus

- Améliorer la sécurité des piétons.
- Moins de personnes qui marchent dans les rues.

ACTION

Explorer la possibilité d'élargir les futurs trottoirs.

Responsable

Municipalité

Ressource

Budget municipal

Échéancier

2021

Résultats attendus

- Améliorer la sécurité des piétons.
- Moins de personnes qui marchent dans les rues.

ACTION

Envisager d'aménager un parc avec du mobilier urbain dans le cœur du village, sur les terrains municipaux.

Responsables

- Municipalité
- Loisirs
- FADOQ

Ressource

Recherche de financement

Échéancier

2023

Résultats attendus

- Créer un lieu de rassemblement
- Renforcer le tissu social de la communauté.
- Favoriser les rencontres intergénérationnelles.



OBJECTIF

Comme l'habitation est une condition primordiale pour assurer une qualité de vie aux personnes âgées et éviter leur exode vers les villes centres, la municipalité se donne comme objectif de réfléchir à la diversité des types d'habitation, à leur adaptation, mais également à travailler au déploiement de services de proximité.

Faiblesses

- **Aucune résidence pour personnes âgées autonomes ou semi-autonomes.** Cela éviterait le déracinement. On voit d'ailleurs que le taux de satisfaction est moyen qu'en à la disponibilité et la diversité des types d'habitation pour aînés.
- Le taux de satisfaction concernant le prix pour se loger est moyen. Par contre, nous n'avons pas d'autres explications sur le sujet.
- **Les services de proximité.** Les citoyens trouvent déplorable qu'il n'y ait plus de caisse Desjardins et pas de guichet automatique. D'autres auraient aimé un dépanneur plus au cœur du village. Plus difficile d'accès au bout du village pour les personnes âgées.

On suggère également que la municipalité tienne à jour une liste de personnes fiables pour venir aider **dans les menus travaux** (ex. : déneigement, peinture, tonte de gazon, etc.) pour aider les personnes âgées qui deviennent moins autonomes.

Forces

Les services de proximité actuels dans la municipalité sont considérés comme étant très précieux et en grand nombre. Le taux de satisfaction pour les services de proximité à Parisville est très bon (95 %).

Suggestions

- Plus d'aide pour les gens qui sont seuls à la maison.
- Utiliser le terrain acheté par la municipalité au cœur du village pour la construction d'une résidence pour personnes âgées.

OBJECTIF

Rendre la communauté attractive et contribuer au maintien des aînés dans leur milieu de vie afin de contrer leur exode.

ACTION

Soutenir et encourager la construction de logement locatif pour les plus de 55 ans.

Responsable

Municipalité

Ressource

Financement

Échéancier

2024

Résultat attendu

- Améliorer l'offre de logement locatif pour les aînés.

ACTION

Tenter d'attirer un promoteur afin de doter la municipalité d'une résidence pour les personnes semi-autonome dans la municipalité.

Responsable

Municipalité

Ressources

- RH
- Démarchage
- Terrain

Échéancier

2022

Résultats attendus

- Contrer l'exode des personnes âgées
- Permettre aux aînés de rester dans la communauté.

ACTION

Maintenir le crédit de taxes du programme de revitalisation.

Responsable

Municipalité

Échéancier

En continu

Résultat attendu

- Améliorer l'offre d'habitations sur le territoire.

ACTION

Explorer la création d'un carnet de référence de main-d'œuvre pour des travaux légers.

Responsable

- Municipalité
- Partenaires : ESLS, CJE, EQ, MDJ, CAB, CDC, CIUSSSMCQ

Ressource

RH

Échéancier

2022

Résultats attendus

- Avoir une liste de personnes pour des menus travaux.
- Un soutien aux aînés afin qu'ils demeurent à domicile plus longtemps.

LOISIRS

Comme les loisirs contribuent à la qualité de vie de même qu'à la santé physique et mentale de toutes personnes, la municipalité se donne comme mandat d'offrir des activités de loisirs pour tous les âges. Nous souhaitons que la municipalité ait un environnement social où les aînés peuvent demeurer actifs sur divers plans, le plus longtemps possible.

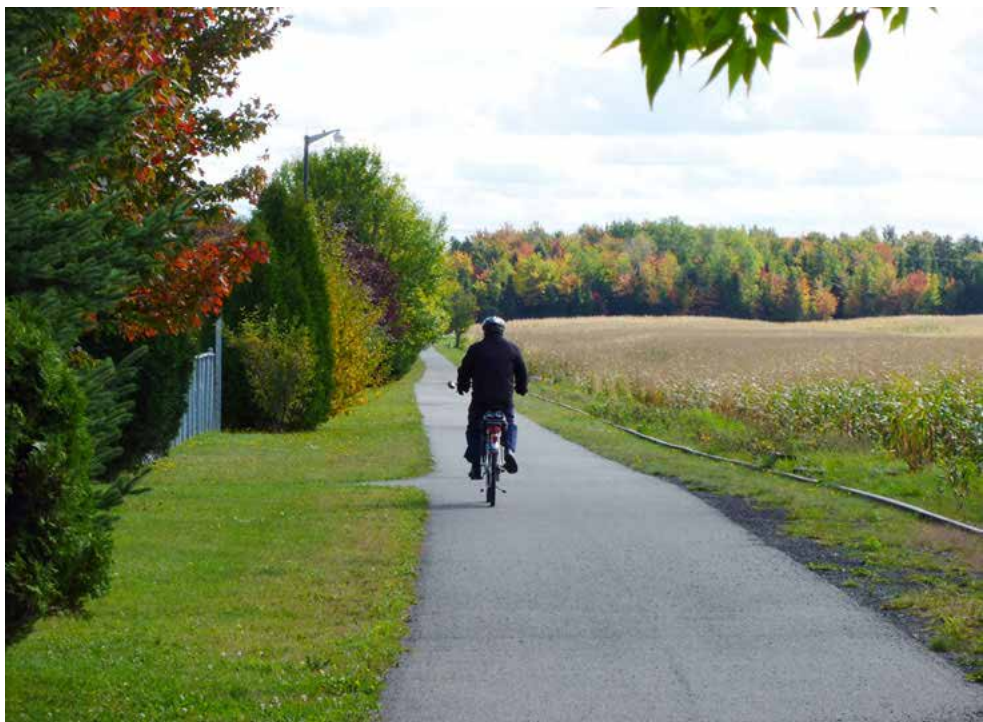
On demandait aux répondants de nous nommer les deux **activités pour les aînés à développer en priorité** dans la municipalité. Plusieurs personnes ont fait des suggestions, les voici :

- Activités sociales (jouer aux cartes, croquet (très beau club existant), le faire connaître, rencontre de groupe, partage de repas));
- Activités physiques adaptées aux aînés : danse, aérobic, exercices, conditionnement physique;
- Club de bienveillance;
- Cours d'initiation à Internet;

- Organiser des sorties de groupe;
- Soirées-conférences informatives;
- Activités culturelles;
- Soirée de partage / conférence : « Raconte-moi ton histoire ». Il y a des personnes qui ont certainement des histoires à nous raconter. Voyage, horticulture, immigrant, histoire d'entreprise, etc.;
- Sentier pour la marche, la raquette et le ski de fond en période hivernale;
- Sorties thématiques;
- Club de marche ou de vélo.

Commentaire intéressant : Il serait bien d'inclure les gens des autres municipalités dans les activités. Pourquoi ne pas se joindre à une autre municipalité dans l'organisation d'activités.

Suggestion citoyenne : Améliorer la petite salle au niveau esthétique (salle du centre).



OBJECTIF

Permettre aux aînés de la communauté d'avoir accès à une offre de loisirs diversifiés et contribuer à leur vie active.

ACTION

Maintenir et valoriser l'offre de loisirs actuelle.

Responsables

- Municipalité
- Comité des loisirs

Ressource

RH

Échéancier

En continu

Résultat attendu

- Une plus grande participation aux activités déjà existantes.

ACTION

Assurer le maintien et l'entretien des équipements de loisirs actuels.

Responsable

Municipalité

Ressources

Budget municipal

Échéancier

En continu

Résultat attendu

- Des équipements de bonne qualité qui donne le goût aux citoyens de les utiliser.

ACTION

Soutenir les associations présentes dans la municipalité.

Responsable

Municipalité

Ressources

- RH
- Financement

Échéancier

En continu

Résultats attendus

- Des associations actives et dynamiques
- Bonne participation des bénévoles au sein des associations.

ACTION

Mettre en place un sentier de marche dans le cœur villageois (avec bancs, signalisation, abreuvoir).

Responsable

- Municipalité

Ressource

Financement

Échéancier

2023

Résultat attendu

- Favoriser la marche sécurité. Bon taux d'utilisation du sentier de marche par les aînés.

ACTION

Initier un club de marche.

Responsables

- Municipalité
- FADOQ
- Fermières
- CdeC

Ressource

RH

Échéancier

2023

Résultats attendus

- Des citoyens actifs.
- Une mobilisation des aînés pour un maintien de la vie active.
- Bon taux de participation.

ACTION

Soutenir les initiatives d'activités intergénérationnelles.

Responsables

- Municipalité
- FADOQ
- Écoles
- Cercle des Fermières

Ressource

RH

Échéancier

En continu

Résultat attendu

- Une meilleure connaissance des autres générations, une bonne coopération et cohabitation entre les générations.

ACTION

Envisager de se regrouper avec les municipalités avoisinantes afin d'embaucher une ressource dédiée aux loisirs (coordonnateur).

Responsables

- Municipalités
- Comités des loisirs

Ressources

- Financement
- Budget municipal

Échéancier

2022

Résultats attendus

- Faire l'embauche d'une ressource dédiée au soutien d'une vie communautaire active.
- Une diversité et une bonification de l'offre en loisirs.

INFORMATION ET COMMUNICATION

Une bonne circulation de l'information est fondamentale à la participation sociale et citoyenne ainsi qu'à l'inclusion et au sentiment de contrôle des personnes. Il est essentiel d'adapter nos communications et d'utiliser des moyens de communication adéquats et diversifiés. Être bien informé permet d'avoir accès à des services et des avantages pour améliorer son bien-être et sa qualité de vie. C'est pourquoi la municipalité désire poursuivre ses efforts en ce sens.

Faiblesse

- **Capacité d'utilisation d'Internet** : Certains aînés trouvent problématique les communications via Internet puisqu'ils ne sont pas familiers avec cela, qu'ils n'ont pas Internet ou tout simplement parce que l'intérêt d'utiliser les nouvelles technologies est absent. Cela peut nuire aux communications entre la municipalité et leurs citoyens.

Force

- **Le journal municipal Le Parisvillois** : est un excellent outil de communication accessible à tous. Il est distribué aux trois mois et semble très lu par les personnes aînées.

OBJECTIF

S'assurer que les personnes âgées soient bien informées, avec des modes de communication adaptés.

ACTION

Maintenir le journal municipal et avoir une section dédiée aux aînés dans le journal.

Responsable

Municipalité

Ressource

Budget municipal

Échéancier

En continu

Résultats attendus

- Maintenir une accessibilité des informations municipales pour tous
- Bonne circulation de l'information.

ACTION

Évaluer l'inclusion d'un bottin des ressources (organismes) de façon récurrente au journal municipal.

Responsable

Municipalité

Ressource

RH – mise à jour

Échéancier

En continu

Résultats attendus

- Favoriser l'utilisation des services par les citoyens de la municipalité.
- Rendre accessible des informations pertinentes aux aînés.

ACTION

Promouvoir les différents modes de transport dans le journal local.

Responsable

Municipalité

Ressource

RH

Échéancier

En continu

Résultats attendus

- Augmenter le nombre d'utilisateurs des services (transport).
- Faire en sorte que les citoyens aient l'information à jour et constante.

ACTION

Publiciser les occasions de bénévolat des organisations ou associations qui en ont besoin.

Responsables

- Municipalité
- Regroupements

Ressource

RH

Échéancier

En continu

Résultats attendus

- Favoriser la relève bénévole.
- Augmenter le nombre de citoyens qui font du bénévolat dans la communauté.

ACTION

Promouvoir les différents modes de transport dans le journal local.

Responsables

- Municipalité
- ÉSLs
- Réseau biblio
- FADOQ

Ressources

- RH
- Financement

Échéancier

2022

Résultats attendus

- Améliorer des compétences technologiques chez les aînés.
- Occasion d'échanges intergénérationnels



PARTICIPATION SOCIALE

Comme participer à la vie communautaire, culturelle, économique et politique de sa municipalité est un besoin élémentaire, et ce, particulièrement chez les personnes âgées, favoriser, via diverses actions, la participation sociale des citoyens par les possibilités de bénévolat, l'engagement citoyen, les possibilités d'emploi et le mentorat, est une priorité.

Faiblesses

- **Relève bénévole** : La relève se fait rare, les gens qui s'impliquent auraient besoin d'un coup de main de la relève. Avec le vieillissement de la population, vient aussi le vieillissement des bénévoles.
- **Peu de possibilités de mentorat et d'échanges intergénérationnels** : Certaines personnes ont noté le besoin de partager leurs connaissances, leurs expériences et d'avoir des activités intergénérationnelles. Le partage d'expertise peut également permettre de cheminer à trouver des solutions novatrices.

Forces :

- **Plusieurs possibilités d'implication pour les citoyens âgés** : Globalement, les citoyens sont en accord avec le fait qu'ils ont des possibilités de s'impliquer dans leur milieu (pastorale, FADOQ, auprès des nouveaux arrivants immigrants, au Centre d'action bénévole, etc.).
- **Comité d'accueil aux nouveaux arrivants.**

OBJECTIF

Reconnaître et soutenir l'implication et l'appartenance des âgés à nos milieux de vie.

ACTION

Organiser une activité reconnaissance aux bénévoles afin de souligner leur apport indispensable à la communauté.

Responsable

Municipalité

Ressource

Budget municipal

Échéancier

2022

Résultats attendus

- Belle participation des citoyens à cette activité.
- Promotion du bénévolat

RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

Comme l'inclusion sociale réfère à l'équilibre qu'une personne peut retrouver dans son groupe d'appartenance, donc dans sa municipalité et/ou son groupe social, il est primordial pour la municipalité de travailler à maintenir cette inclusion sociale. Cela se fait particulièrement via les relations intergénérationnelles que les aînés entretiennent avec les différents groupes d'âge, via les activités sociales, culturelles et de loisirs, mais également via le respect ressenti mutuellement. Cela passe par la tolérance, la politesse, la prévenance et la bienveillance.

L'inclusion sociale englobe également plusieurs autres aspects identifiés dans d'autres sections de cette politique (logements, loisirs, communication, participation sociale, etc.) et c'est pourquoi il n'y a pas d'actions spécifiques dans cette section. Nous pouvons affirmer que les personnes âgées se sentent respectées dans leur municipalité et qu'ils ne se sentent pas désavantagées à cause de leur âge. On suggère de créer des opportunités de rencontres et d'échanges entre les aînés et les jeunes (ex. : histoire de vie, aide pour Internet, aide aux devoirs).

TRANSPORT

Suite aux réponses obtenues dans le cadre du sondage, l'équipe de la municipalité devra porter une attention spéciale dans le volet information et communication à faire la promouvoir les **services du transport adapté, du transport collectif et de l'accompagnement** transport du Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour. Ces services sont encore très méconnus et sous-utilisés. Taux de satisfaction à 30 % pour ces aspects.

Les citoyens ont également mentionné qu'ils trouvent la marche plus ou moins sécuritaire dans la municipalité (les chiens non attachés qui vont même dans la piste cyclable, éclairage des rues à certains endroits, trottoirs en mauvais état) et pour le vélo la chaussée peut être dangereuse à certains endroits.

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

D'après les données recueillies dans le cadre du sondage aux citoyens, ces derniers sont somme toute assez satisfaits des services qu'ils ont au niveau de la santé et des services sociaux (accès aux professionnels). Par contre, il y aurait peut-être un travail à faire au niveau de services de soutien à domicile qui semblent moins connus.

Finalement, comme nous l'avons vu dans la section Loisirs, les gens aimeraient plus d'activités qui favoriseraient les saines habitudes de vie (exercices, nutrition, etc.). C'est pourquoi les actions prévues dans la section Loisirs pour le développement d'activités physiques sont doublement importantes.

SÉCURITÉ

La sécurité ne semble pas un enjeu pour les gens de la municipalité de Parisville. Les gens se sentent en sécurité dans leur domicile, leur voisinage et leur quartier (taux de satisfaction à environ 95 %). Par contre, certains ont mentionné avoir une certaine crainte face aux voleurs et aux chiens qui ne sont pas attachés.

OBJECTIF

Améliorer le sentiment de sécurité des aînés.

ACTIONS

Initier ou promouvoir les programmes PAIRS et Sentinelles.

Responsables

- Municipalité
- CAB

Ressource

RH

Échéancier

2023

Résultat attendu

- Rehausser le sentiment de sécurité des citoyens.

Suggestion citoyenne : Faire du parrainage entre citoyens



CONCLUSION

Déjà amorcé par une première phase en 2015-2017, la municipalité de Parisville est heureuse de renouveler l'expérience d'une seconde politique MADA s'échelonnant de 2021-2024. Cette initiative ne pourrait être un succès sans l'apport de nombreux collaborateurs, partenaires et bénévoles et nous tenions à le souligner. Merci au ministère de la Santé et des Services sociaux, via la ministre responsable des aînés et des proches aidants, pour le soutien financier à la démarche et au soutien des représentantes de la MRC de Bécancour pour les précieux conseils au travers du processus. Un merci tout spécial aux membres du comité MADA, formé d'aînés et d'un élu, pour votre apport à cette démarche. Sans votre expertise, votre soutien et vos idées, il aurait été impossible de compléter la démarche et de poursuivre dans la réalisation du plan d'action MADA. Cette politique est le résultat d'une démarche concertée et structurée, de recherches et de consultations.

Ce regard que nous venons de poser sur la situation des aînés au sein de notre communauté nous permet de constater qu'il y a plusieurs organisations, intervenants et personnes qui œuvrent à améliorer et à défendre la qualité de vie des aînés. Ceci traduit bien l'importance de reconnaître la contribution des aînés au

dynamisme d'une collectivité.

C'est toujours dans cet esprit que la municipalité de Parisville s'est engagée à rédiger cette deuxième politique MADA. Le plan d'action 2021-2024, sans être restrictif, est un engagement vers les améliorations souhaitées et exprimées par les citoyens de la communauté. Une bonification de notre milieu de vie, avec des actions à notre portée.

Tout au long des trois prochaines années, la mise en œuvre de ce plan d'action à l'égard des aînés témoignera de la volonté municipale d'améliorer le vieillissement actif et la qualité de vie des aînés au sein de notre communauté. Surveillez votre journal municipal pour les suivis de la politique MADA de la municipalité de Parisville...

Parisville
***« Une société pour
tous les âges »!***

SUIVI À LA DÉMARCHE

Le comité de pilotage s'engage à faire le suivi annuel de cette démarche MADA de la municipalité de Parisville et veillera à ce que les actions soient entreprises pour améliorer la qualité de vie de ses citoyens aînés.



©KP



©CAROLE PLAMONDON

ANNEXES

ANNEXE 1

LISTE COMMERCES

Organisme

Association des personnes handicapées de la MRC de Bécancour
1255, rue Saint-Jacques
Parisville, Qc G0S 1X0
Tél. : (819) 292-1004

Habitation

Office Municipal d'Habitation
OMH de Parisville (au Cœur du Qc)
1165, du Terrain-de-jeu
Parisville, Qc G0S 1X0
Tél. : (819) 367-2166

Services de proximité

Épicerie
COVRIS Coopérative – Dépanneur Sonic
1238, route 265
Parisville, Qc G0S 1X0
Tél. : (819) 292-2511

Garages

Garage R. Paris - peinture et débosselage
1057 Route 265,
Parisville, Qc G0S 1X0
Tel. : (819) 292-2933
parisville@carstar.ca

Mécanique Évolution
Atelier de réparation automobile
1241, Route 265 nord
Parisville, Qc G0S 1X0
Tél. : (819) 632-2013

Quincaillerie et station services
COVRIS Coopérative - Agrizone
1238, route 265
Parisville, Qc G0S 1X0
Tél. : (819) 292-2511

Restaurant
Casse-Croûte Le Rubis Enr
1236 Route 265
Parisville, Qc G0S 1X0
Tél. : (819) 292-2716

Loisirs

Bibliothèque
Bibliothèque municipale de Parisville
1260, rue Saint-Jacques
Parisville, Qc G0S 1X0
Tél : (819) 292-2644

Centre des loisirs

Les Loisirs de Parisville inc
14, rue Larochelle
Parisville, Qc G0S 1X0
Tél. : (819) 292-2644

Parc linéaire le Petit Deschaillons - Parisville
1260-A, rue Saint-Jacques
Parisville, Qc G0S 1X0
Tél. : (819) 292-2222

Patinoire

Piste multifonctionnelle

Sentier de 4 roues et de motoneige

Ski de fond

Terrain de balle

Camps de jour

Terrain de soccer

Atouts et équipements majeurs

Location salles

Salle du centre

Salle municipale

La gare

Transport adapté : 819 298-3366

Attraites

Auto-cueillette et vente de plants de bleuets
Bleuetière de Parisville
1474. rang Ste-Philomène
Parisville, Qc G0S 1X0
Tél. : (819) 287-5707

ANNEXE 2

SONDAGE

Dans le cadre de sa démarche Municipalités amies des aînés (MADA), votre municipalité, soutenue par un comité de la municipalité, souhaite consulter les personnes âgées de 65 ans et plus ainsi que celles qui appartiennent au groupe d'âge qui les précède, soit celui des 50 à 64 ans.

Le but de ce sondage est de mieux identifier les besoins des personnes âgées afin de leur permettre de participer pleinement à toutes les sphères de la vie en société. Des priorités seront par la suite établies et inscrites dans un plan d'action, à partir de ce que la municipalité est en mesure d'accomplir et, au besoin, avec l'appui de ses partenaires.

VOS RÉPONSES SONT TRÈS IMPORTANTES POUR NOUS. Elles nous permettront d'adapter les actions municipales et celles de nos partenaires aux besoins de notre population dont la démographie est en pleine mutation. Les résultats du sondage seront partagés avec le Comité de pilotage Municipalité Amie Des Aînés (MADA) et avec le Secrétariat aux aînés du ministère de la Famille.

Pour des fins pratiques, le terme « aîné(e)s » utilisé ici désigne toute personne de 50 ans et plus et le genre masculin désigne aussi bien les femmes que les hommes.

* Dans le contexte actuel de pandémie où toutes les activités sont suspendues, NOUS VOUS DEMANDONS DE RÉPONDRE AUX QUESTIONS SUIVANTES COMME EN TEMPS DE NON-PANDÉMIE!

VEUILLEZ S.V.P REMPLIR LE QUESTIONNAIRE AVANT **LE 22 FÉVRIER PROCHAIN!**

Merci !

SONDAGE SUR LES BESOINS DES PERSONNES ÂÎNÉES

INFORMATIONS DÉMOGRAPHIQUES

- A. Nom de la municipalité : _____
- B. Votre adresse courriel : _____
- C. Quel est votre groupe d'âge :
- ☐ 50-59 ans
 - ☐ 60-69 ans
 - ☐ 70-79 ans
 - ☐ 80 ans et plus
- D. Genre : Homme _____ Femme _____ Autre _____

Veillez cocher votre choix de réponse par un X ou un √ dans la case appropriée !

ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS PUBLICS	ACCESSIBLES		BIEN AMÉNAGÉS (ex : éclairage - déneigement)		JE NE SAIS PAS
	Oui	Non	Oui	Non	
<i>Dans ma municipalité</i>					
1.1 Édifices publics (ex : bibliothèque, centre communautaire, locaux d'associations, etc.)					
1.2 Aménagements de loisir : (ex : Aréna, patinoires, parcs, sentier de randonnée, pistes cyclables, etc.)					
1.3 Rues, trottoirs, passages piétonniers, espaces publics					
1.4 Suggestions, commentaires...					

Veillez cocher votre choix de réponse par un X ou un √ dans la case appropriée !

Habitat et milieu de vie	Totalement d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Pas du tout d'accord	Je ne sais pas
2.1... il y a suffisamment de diversité et de disponibilité d'habitation pour les aînés					
2.2... le montant déboursé pour me loger est raisonnable					
2.3... j'ai accès aux services de proximité dont j'ai besoin (ex : épicerie, dépanneur, pharmacie, etc.)					
2.4 Suggestions, commentaires...					

Veillez cocher votre choix de réponse par un X ou un √ dans la case appropriée !

Transport	Totalement d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Pas du tout d'accord	Je ne sais pas
3.1 Le service de transport adapté et collectif dessert bien le territoire					
3.2 Les services d'accompagnement bénévole sont suffisants (ex : accompagnement offert par le Centre D'action bénévoles)					
3.3 Marcher et circuler est sécuritaire					
3.4 Suggestions, commentaires...					

Veillez cocher votre choix de réponse par un X ou un √ dans la case appropriée !

Participation sociale <i>Dans ma municipalité...</i>	Totalement d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Pas du tout d'accord	Je ne sais pas
4.1... il y a des occasions pour des personnes âgées de faire du bénévolat					
4.2 Suggestions, commentaires...					

Veillez cocher votre choix de réponse par un X ou un √ dans la case appropriée !

Loisirs <i>Dans ma municipalité</i>	Totalement d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Pas du tout d'accord	Je ne sais pas
5.1... les personnes âgées ont plusieurs possibilités de participer à des activités sociales, récréatives, culturelles et sportives					
5.2... de façon générale, les coûts pour participer aux activités, pour les plus de 50 ans, sont abordables					

5.3 Selon vous, quelles seraient les deux activités pour les aînés à développer en priorité dans notre municipalité ?

1. _____ 2. _____

Veillez cocher votre choix de réponse par un X ou un √ dans la case appropriée !

<i>Respect et inclusion sociale</i>					
<i>Dans ma municipalité...</i>	Totalement d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Pas du tout d'accord	Je ne sais pas
6.1... les personnes âgées sont traitées avec respect et courtoisie					
6.2... il arrive que les personnes âgées soient désavantagées ou mises à l'écart à cause de leur âge					
6.3... il y a des gens âgés qui vivent dans la solitude et l'isolement					
6.4... les aînés ont des occasions de s'impliquer auprès des jeunes					
6.5 Suggestions, commentaires...					

Veillez cocher votre choix de réponse par un X ou un √ dans la case appropriée !

<i>Sécurité</i>					
<i>Dans ma municipalité...</i>	Totalement d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Pas du tout d'accord	Je ne sais pas
7.1... il est facile pour moi de savoir où m'adresser pour obtenir l'information que je recherche à propos d'un service municipal					
7.2... il est facile pour moi de savoir où m'adresser pour obtenir les informations sur les services publics et communautaires s'adressant aux aînés					
7.3... je suis convenablement informé(e) à propos des activités et événements qui sont organisés dans ma municipalité pour les aînés					
7.4... j'utilise et je suis à l'aise avec l'utilisation d'internet (courriel, recherche, réseaux sociaux, info-lettre, etc.)					
7.5 Suggestions, commentaires...					

Veillez cocher votre choix de réponse par un X ou un √ dans la case appropriée !

<i>Santé et services sociaux</i>	Totalement d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Pas du tout d'accord	Je ne sais pas
8.1... j'ai facilement accès à des professionnels (le) s de la santé (médecin, dentiste, soins infirmiers, etc.)					
8.2... les aînés ont accès aux services de soutien à domicile dont ils ont besoin (ex. : popote roulante, entretien ménager, aide au bain, etc.)					
8.3... je connais les organismes communautaires de mon territoire (Centre d'action bénévole, Proches aidants, etc.)					
8.4... différentes activités sont offertes pour encourager les saines habitudes de vie (exercices, nutrition, etc.)					
8.5 Suggestions, commentaires...					

Veillez cocher votre choix de réponse par un X ou un √ dans la case appropriée !

<i>Sécurité</i> <i>Dans ma municipalité...</i>	Totalement d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Pas du tout d'accord	Je ne sais pas
9.1... je me sens en sécurité dans mon domicile, mon quartier ou mon voisinage					
9.2 Suggestions, commentaires...					

10. Nous aimerions obtenir votre avis sur les principales priorités d'action qui devraient être considérées par la municipalité. Parmi l'ensemble des sujets abordés jusqu'ici, quelles seraient vos trois suggestions d'amélioration pour les aînés de votre municipalité.

Merci beaucoup !

NOTES

PARISVILLE

**975, rue Principale Ouest
Parisville, (Québec)
G0S 1X0**

819 292-2222

info@municipalite.parisville.qc.ca

municipalite.parisville.qc.ca